

REGULAMENTO - COPA

PRINCIPIANTES (PRI)

MODALIDADE: Somente LIVRE INDIVIDUAL

CATEGORIA	IDADE	TEMPO DE MÚSICA
Baby	até 4 anos	1 min e 30seg
Fraldinha	até 5 anos	1 min e 30seg
Dente de Leite	até 6 nos	1min e 30seg
Pré-Mirim	7 e 8 anos	1min e 30seg
Mirim	9 e 10 anos	2min
Infantil	11 e 12 anos	2min
Cadete	13 e 14 anos	2min
Juvenil	15 e 16 anos	2min
Júnior	17 e 18 anos	2min
Sênior	19 a 25 anos	2min
Master	26 anos ou mais	2min

Baby

Programa Livre, não competitivo.

Fraldinha e Dente de Leite

Programa Obrigatório:

Carrinho dois pés de frente na curva
Garça de frente na curva
1 compasso de frente (mínimo duas voltas)
1 compasso de costas (mínimo duas voltas)
Pulo 2 pés com finalização
Cruzadas frente pela frente na diagonal (mínimo duas vezes)

Observações:

- Máximo de três repetições de cada elemento.
- Mínimo de quatro tempos em cada figura.

Pré-mirim

Programa Obrigatório:

Carrinho de um pé de frente na curva
Garça de frente na curva
Pulo 2 pés com finalização
1 compasso de frente (mínimo duas voltas)
1 compasso de costas (mínimo duas voltas)
4 (quatro) de frente na curva
Cruzadas de frente

Programa Máximo:

Arco de frente na curva

Observações:

- Máximo de três repetições de cada elemento.
- Mínimo de quatro tempos em cada figura.

Mirim, Infantil, Cadete, Juvenil, Júnior, Sênior e Máster

Programa Obrigatório:

Carrinho de um pé de frente em curva
Compasso de frente ou de costas (mínimo duas voltas)
Pulo 2 pés com finalização (iniciando frente, vira ½ volta, sobe 2 pés e cai 2 pés, finalizando de costas
Andar de Costas
4 (quatro) de frente na curva
Avião de frente na curva
Cruzadas de costas

Programa Máximo:

Arco de frente na curva

Observações:

- Máximo de três repetições de cada elemento.
- Mínimo de quatro tempos em cada figura.